По материалам журнала PSYCHOLOGIES

**Долгосрочные последствия**

**родительского крика:**

**как детские раны влияют на нас**

**спустя годы**

Чем больше родители кричат и наказывают, тем хуже ведут себя дети, и наоборот. Кроме того, вербальная агрессия в адрес ребенка увеличивает риск психических проблем и антиобщественного поведения во взрослом возрасте.



К такому выводу пришли психологи из Эдинбургского университета (Великобритания), статья которых [опубликована](https://srcd.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/cdev.13761) в журнале Child Development.

Исследователи проанализировали данные о более чем 14 тысячах британских детей. Когда этим детям было три, пять и семь лет, к ним домой приходили квалифицированные интервьюеры, которые подробно расспрашивали родителей, в основном матерей, об их стиле воспитания, обстановке в семье, проблемах и конфликтах, поведении детей и так далее.

Анализ собранной информации продемонстрировал, что между жестким стилем воспитания со стороны родителей и проблемным поведением у детей существует порочная двусторонняя взаимосвязь, то есть один фактор усиливает другой. Чем больше родители кричат, ругаются, физически наказывают ребенка, тем хуже он себя ведет, и наоборот, чем больше у ребенка проблем с поведением, тем сильнее на него давят родители.

Так, у детей, на которых регулярно кричат и которых часто физически наказывают, **повышен риск** [**гиперактивного поведения**](https://www.psychologies.ru/roditeli/children/u-rebenka-sdvg-kak-roditelyam-uspokoitsya/) **в возрасте пяти лет и эмоциональных проблем в возрасте семи лет**. А детей с проблемным поведением в возрасте трех и пяти лет, скорее всего, часто шлепают и наказывают в возрасте пяти и семи лет соответственно.

Исследования показывают, что социально-эмоциональные трудности с поведением в детстве повышают риск психических проблем и антиобщественного поведения во взрослом возрасте. Ученые отмечают, что в этой ситуации ответственность лежит на родителях — именно им нужно приложить усилия, чтобы разорвать этот порочный круг, в первую очередь, изменив свой стиль воспитания на более мягкий и адаптивный. Перестав шлепать ребенка по любому поводу и кричать на него, начав прислушиваться к его нуждам и стараться понимать причины того или иного его поведения, можно принести пользу не только детской, но и своей собственной психике, подчеркивают исследователи.

*Lydia Gabriela Speyer, Yuzhan Hang, Hildigunnur Anna Hall, Aja Louise Murray «The role of harsh parenting practices in early- to middle-childhood socioemotional development: An examination in the Millennium Cohort Study», Child Development, 25 March 2022.*

Материалы по теме

* [Как перестать кричать на детей и добиваться желаемого по-другому](https://www.psychologies.ru/articles/kak-perestat-krichat-na-detey-i-dobivatsya-jelaemogo-po-drugomu/)

Текст: Редакция Psychologies.ru

Источник фотографий: Shutterstock

Дата публикации: 30 мая 2022